

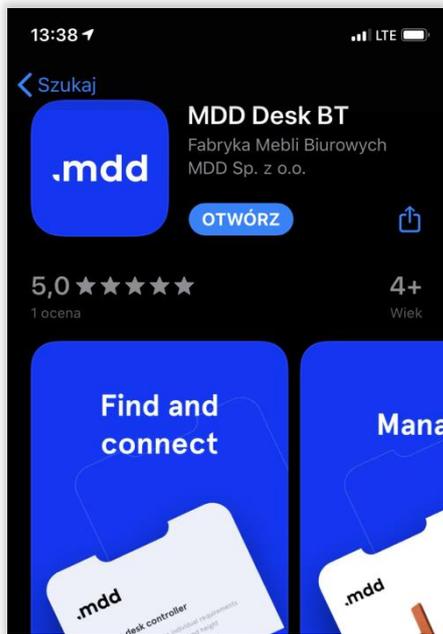
# BEDIENUNGSANLEITUNG

Telefon-App zur Fernsteuerung des Schreibtisches über das BLUETOOTH-MODUL

## DOWNLOAD UND INSTALLIEREN DER APP

Laden Sie die MDD Desk BT-App herunter und installieren Sie sie auf Ihrem Telefon.

- ANDROID-System - Google Play Store
- iOS-System - App Store

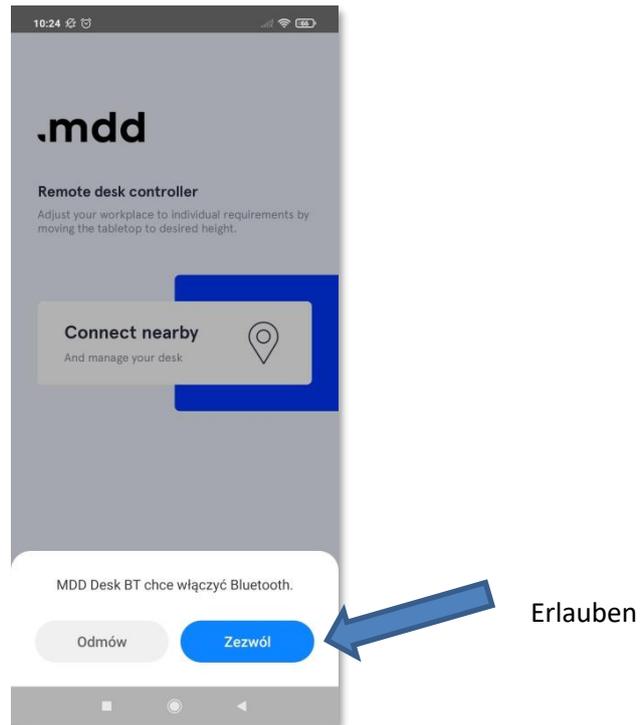


## START DER ANWENDUNG

Starten Sie die App über das Symbol auf dem Desktop Ihres Telefons.



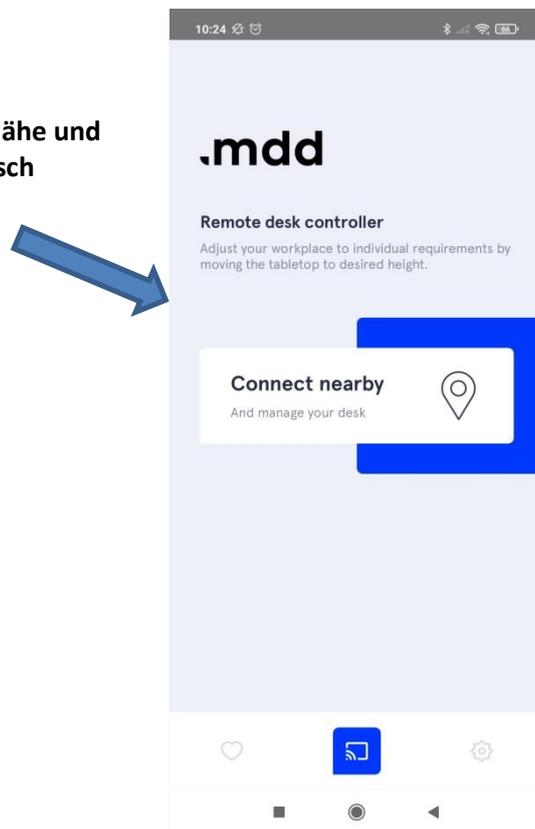
Beim Starten der APP erscheint ein Fenster zum Einschalten von BLUETOOTH auf dem Telefon. Man sollte auch STANDORT auf dem Telefon einschalten



## VERBINDUNG MIT DEM SCHREIBTISCH

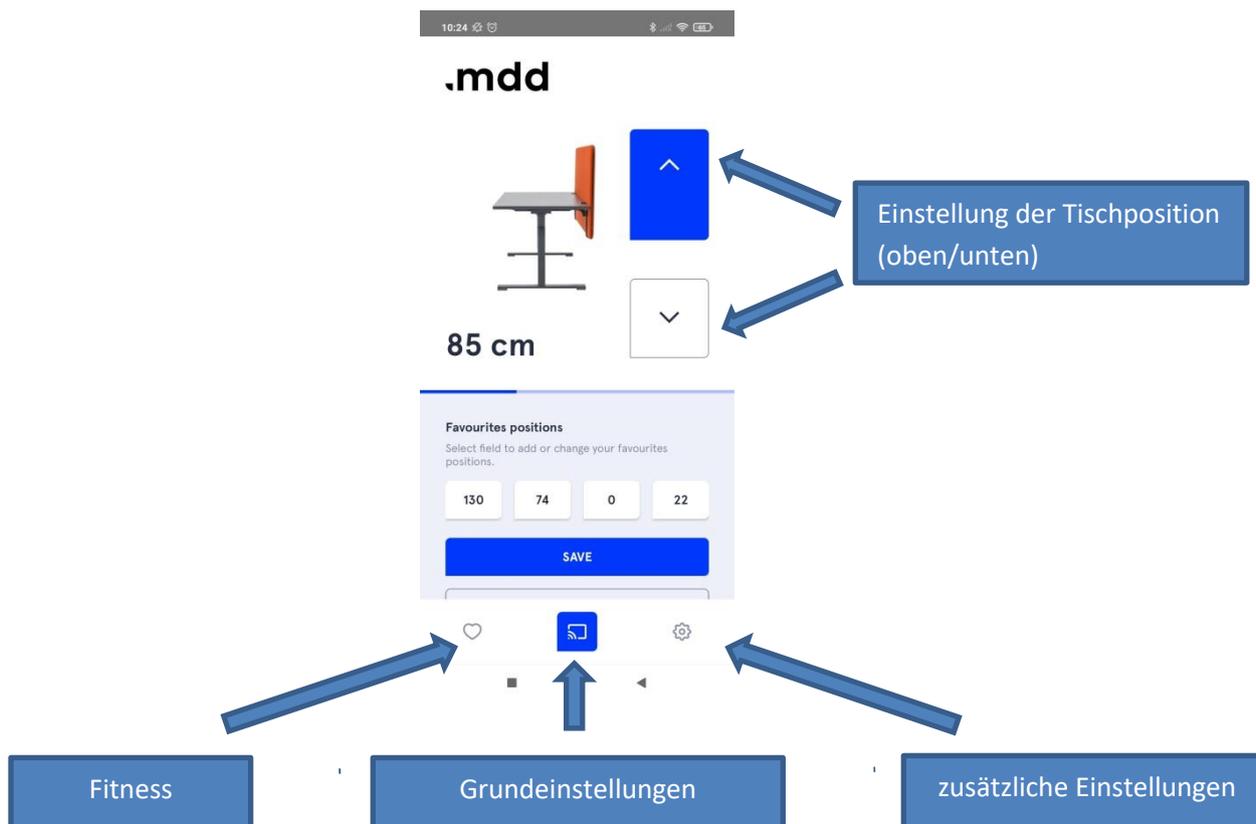
Bringen Sie das Telefon in die Nähe des BLUETOOTH-Moduls und verbinden Sie es mit dem Schreibtisch mit der Taste NEARBY VERBINDEN. Die App erkennt Schreibtische im Bereich von +/- 30 cm.

Verbinden Sie sich in der Nähe und steuern Sie Ihren Schreibtisch



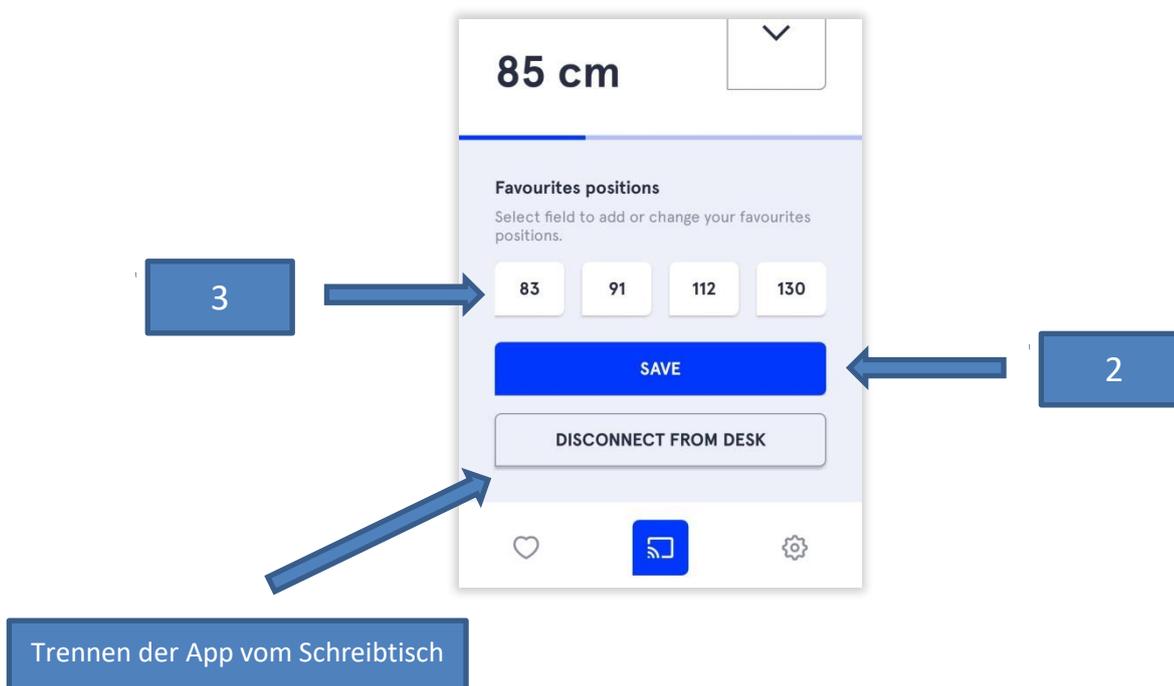
# GRUNDEINSTELLUNGEN

Manuelle Höhenverstellung des Schreibtisches.

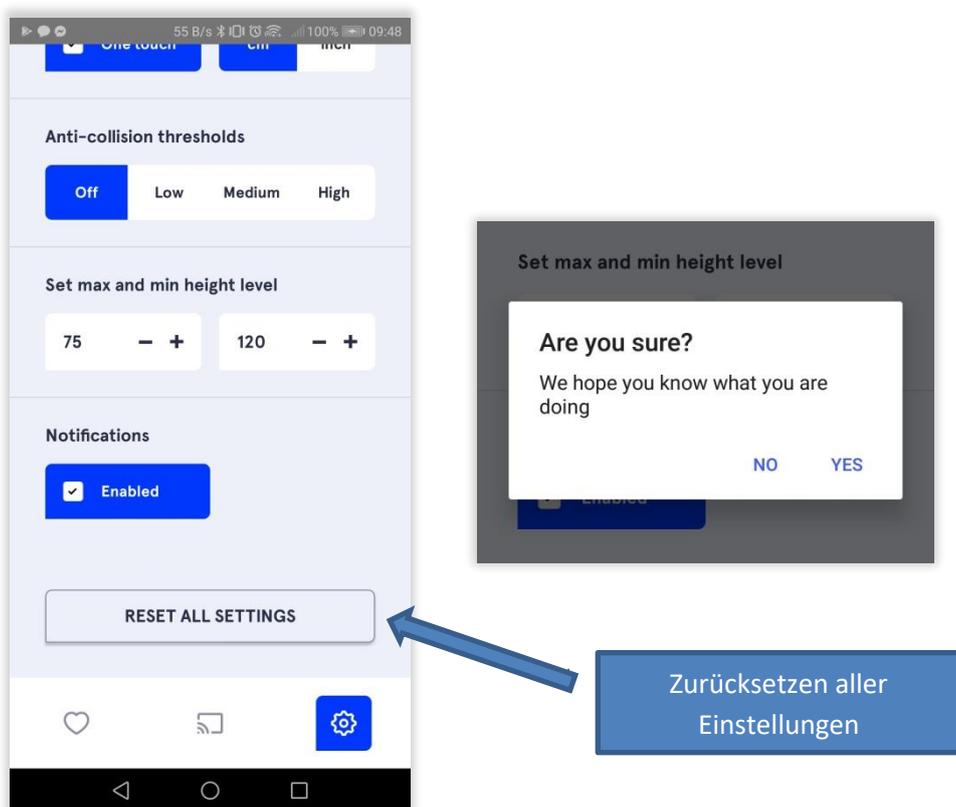
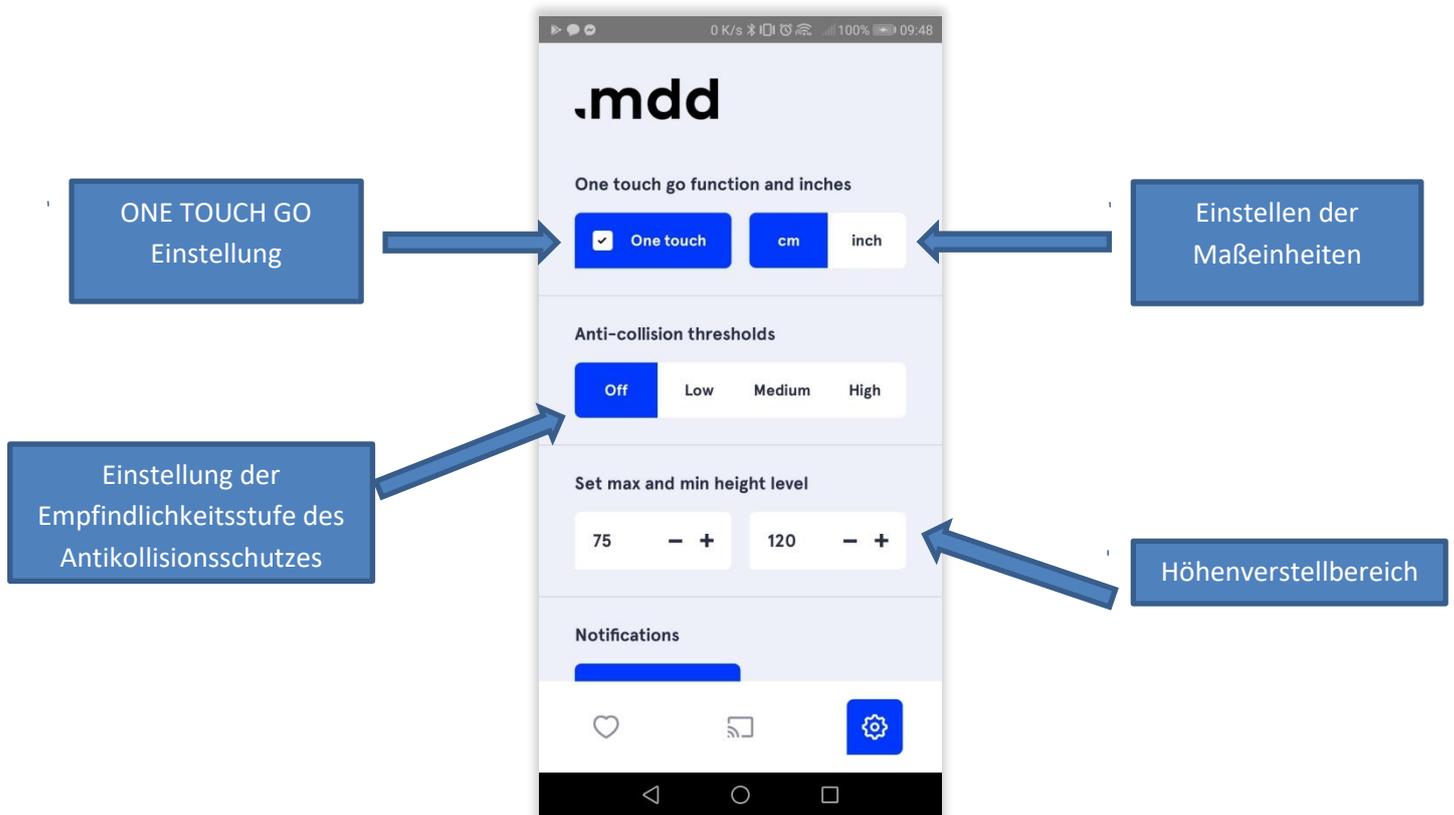


Speicherung der Höheneinstellungen:

1. Einstellen des Schreibtisches auf die gewünschte Höhe.
2. SAVE-Taste
3. Auswahl 1 von 4 Tasten, auf denen die Höhe gespeichert werden soll



# ZUSÄTZLICHE EINSTELLUNGEN



# FITNESS EINSTELLUNGEN

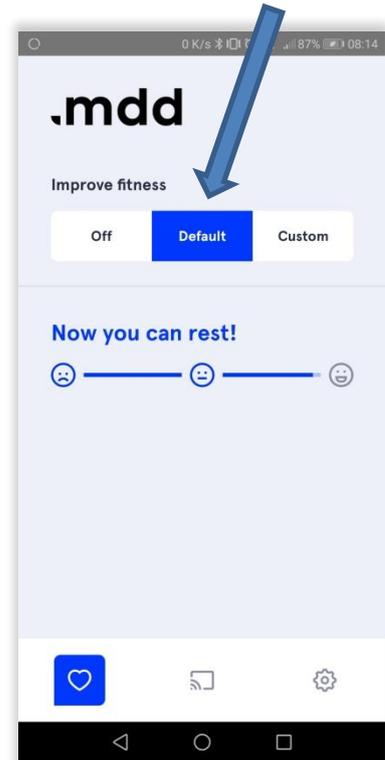
## Automatische Einstellungen

Dank eines Algorithmus wird die App den Benutzer selbstständig über die Ermüdung während der Arbeit informieren.

- Arbeitszeit im Sitzen: +/- 53 min
- Arbeitszeit im Stehen: +/- 7 min

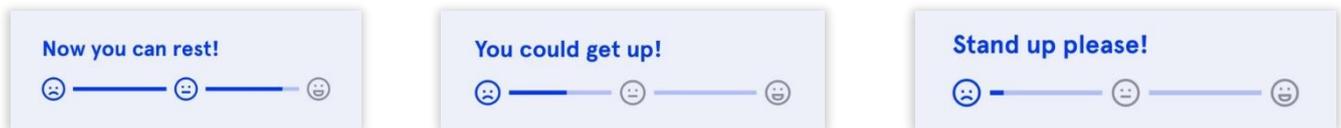
Bei der Arbeit am Computer ist uns nicht bewusst, wie viel Zeit wir tatsächlich ohne Bewegung im Sitzen verbringen.

Das Ziel der App ist es, den Mitarbeiter zu aktivieren, die Körperposition zu ändern – sie informiert uns durch Senden einer Benachrichtigung am Telefon.



# FITNESS EINSTELLUNGEN

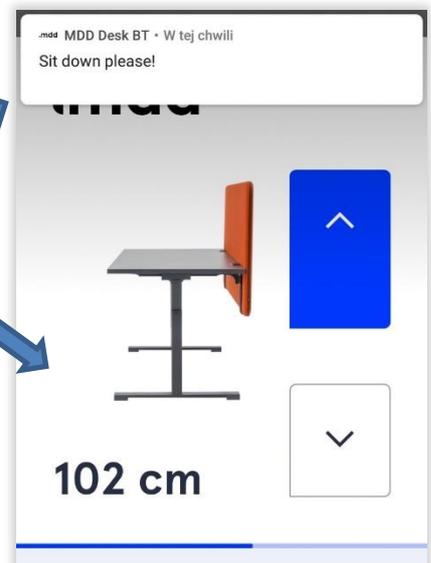
Die App signalisiert den Grad der "Unzufriedenheit", der durch unsere Inaktivität verursacht wird.



Die App kontrolliert zwei Arten von Aktivitäten:

- Bewegung der Tischplatte - (Schreibtisch unter 100cm – Zufriedenheit sinkt, über 100cm – Zufriedenheit steigt)
- Bewegung des Telefons – das Erhöhen der Tischplatte oder das Bewegen mit dem Telefon erhöht die Zufriedenheit.

Setzen Sie sich!



Wenn die Verbindung zum Schreibtisch unterbrochen wurde, erkennt die App weiterhin die Bewegungen und das Zufriedenheitsniveau steigt. Nach der Rückkehr in die Reichweite des Schreibtisches sendet die App eine Abfrage, ob die Verbindung mit dem letzten Gerät aufgenommen werden soll.

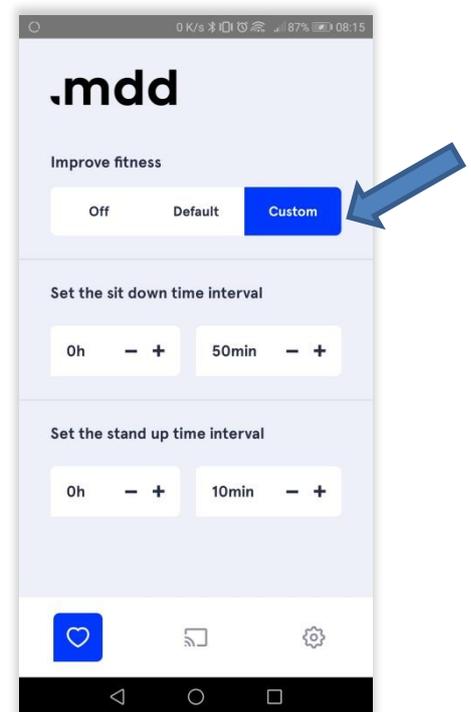
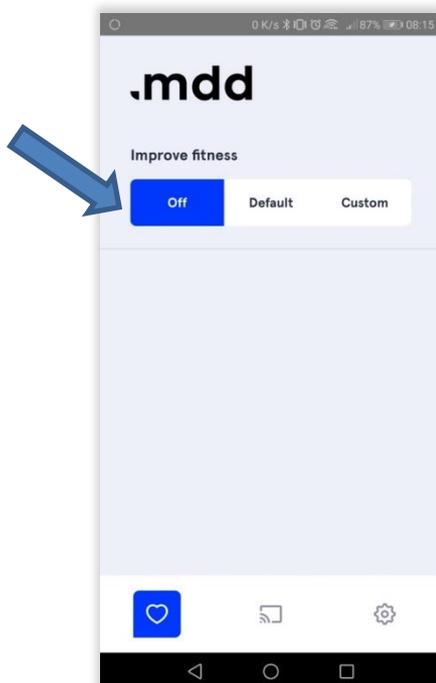


### Manuelle Einstellung der Sitz- und Stehintervalle

Die App kontrolliert zwei Arten von Aktivitäten:

1. vom Benutzer festgelegte Sitz- und Stehzeiten
2. Bewegung der Arbeitsplatte
  - unter 100cm – Zufriedenheit sinkt
  - über 100cm – Zufriedenheit steigt

Alle Aktivitätsbenachrichtigungen deaktivieren



## VERFÜGBARE GERÄTE



STEUERUNG



BLUETOOTH-MODUL



GRUNDBEDIENFELD



PRO-BEDIENFELD

## ANSCHLUSSSCHEMAT DER GERÄTE



Steuerung – Bluetooth-Modul – PRO-Bedienfeld



Steuerung – Bluetooth-Modul – Grundbedienfeld